

アンガーマネジメント講座

アンケート集計

受講生・回収数

20

受講生 (名)

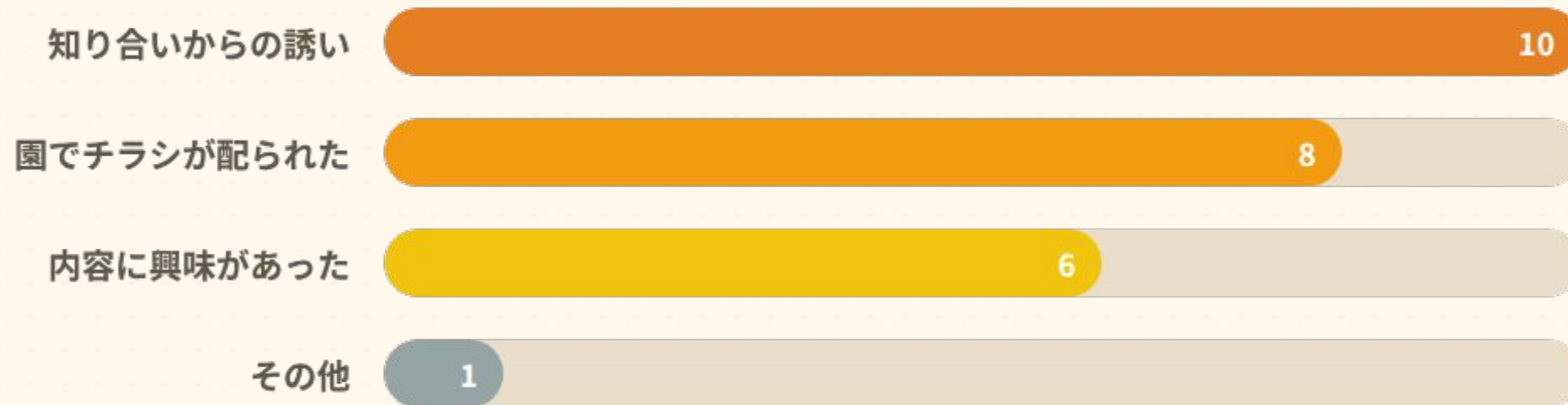
20

回収数 (名)

100%

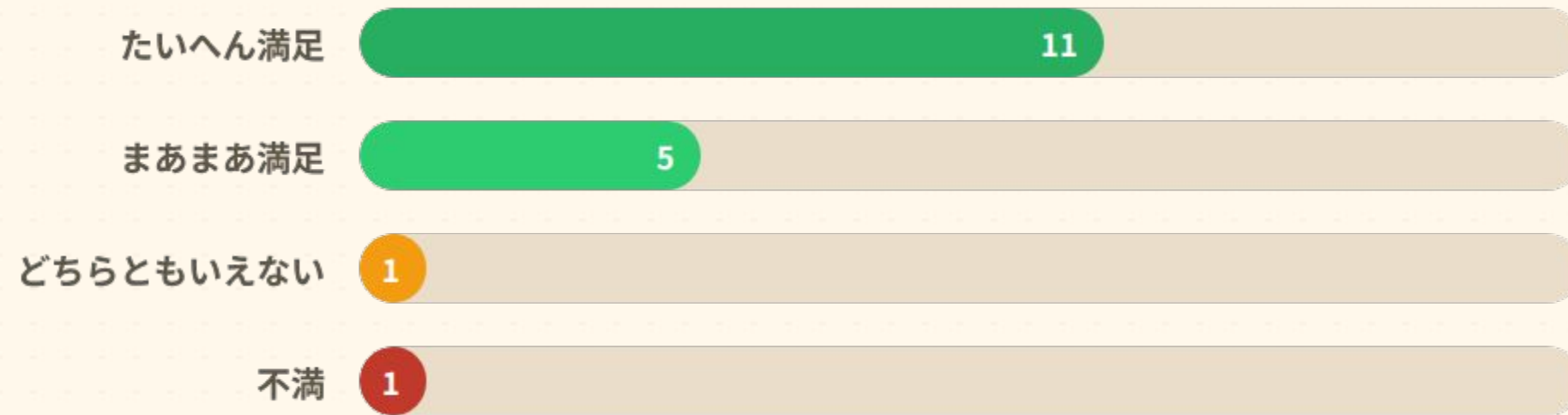
回収率

Q1 申し込みをしたきっかけ（複数回答）



※「知り合いからの誘い」が最も多く、口コミの力が大きいことがわかります。

Q3 講座の内容は、いかがでしたか



約9割の方が「満足」と回答されています。

Q3 具体的なご意見

🗣️ 具体的な例が欲しい

「まあまあ満足」と回答された方より：
具体的な例やケースを混じえて話を聞きたかったとのご意見がありました。

❓ 内容のミスマッチ

「どちらともいえない」「不満」と回答された方より：

- ・聞いてみたいと思った内容と離れていた。
- ・どう気持ちを落ち着かせるか、怒りのプロセスなど、実践的なアンガーマネジメントを学びたかった。

Q5 ご意見・ご感想

“

心が軽くなる講座でとても良い時間でした。

とても勉強になりました！

“

日曜日、託児ありで助かりました。
貴重なお時間をありがとうございました！！



ご清聴ありがとうございました

今後の講座企画に活かしてまいります